

# КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКАМИ?

## ОДНОРАЗОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



Плотно  
прижать  
к лицу



Сменить  
через 2-3 часа  
или при намокании



Не касаться  
внешней стороны  
маски!



Упаковать  
в отдельный пакет  
и выбросить



Вымыть руки  
после  
утилизации

## МНОГОРАЗОВАЯ МАСКА (МАРЛЕВАЯ ИЛИ ТКАНЕВАЯ)



Сменить  
через 2-3 часа  
или при намокании



Выстирать  
моющим  
средством  
(t не менее 60°C)



Обработать  
паром



Прогладить  
горячим  
утюгом



Использовать  
повторно

## ВАЖНО!

Несвоевременная смена маски или ношение загрязнённой маски не снижает, а увеличивает риск заражения!

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!