

ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЕД!

Умей оказывать помощь на льду.



Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов.



Оказание помощи утопающему подачей лестницы с веревкой или без нее.



Провалившись под лед, раскиньте руки. Страйтесь выбраться на крепкий лед, зовите на помощь.



Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лежа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи.

Рыбаки, любители подледного лова!



- Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лед.
- Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок – могут появиться трещины.
- Матово-белый лед ненадежен.
- Запорошенный снегом участок опасен, под ним лед нарастает очень медленно.
- Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.
- Будьте особенно осторожны на льду в местах, где быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.
- Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лед.

ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ ЛЕД НА ВОДОЕМАХ КРАЙНЕ НЕНАДЕЖЕН. НЕ ВЫХОДИТЕ И НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЕД ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА И ЛЕДОСТАВА.

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ



БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА для

Одиночного пешехода с ручной кладью	более 7 см
Легкого автомобиля	20-30 см
Грузового автомобиля с грузом	30-40 см
Гусеничного трактора(легкого).....	40-60 см
Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом	60-80 см

ГУ МЧС России по Кемеровской области **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

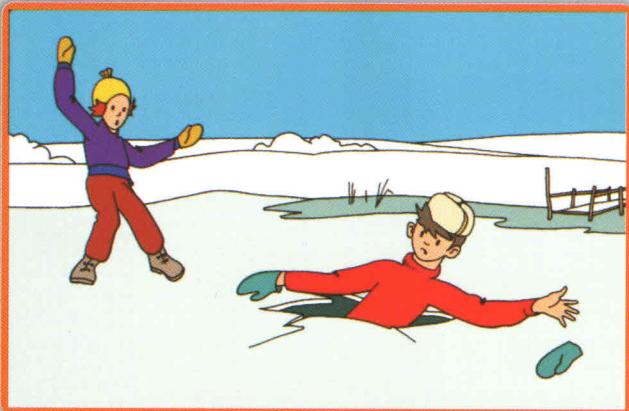
Единый телефон пожарных и спасателей **01/101**

Старший оперативный дежурный ГУ МЧС России по Кемеровской области **8 (3842) 34-84-01**

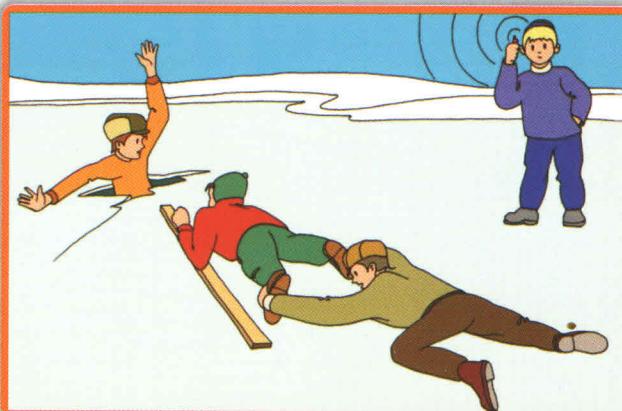
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ !



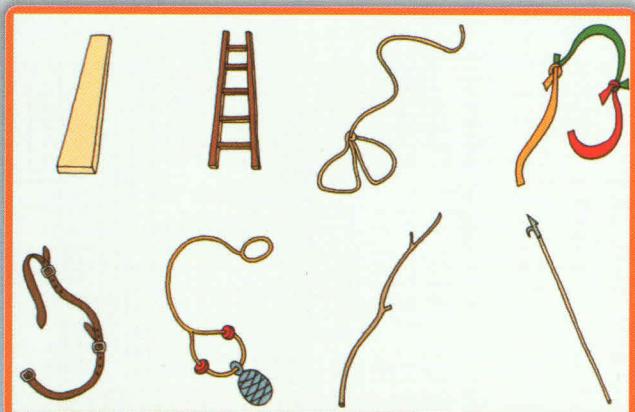
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД,
НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ
СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

доска
лестница
веревка с петлями на концах
связанные шарфы

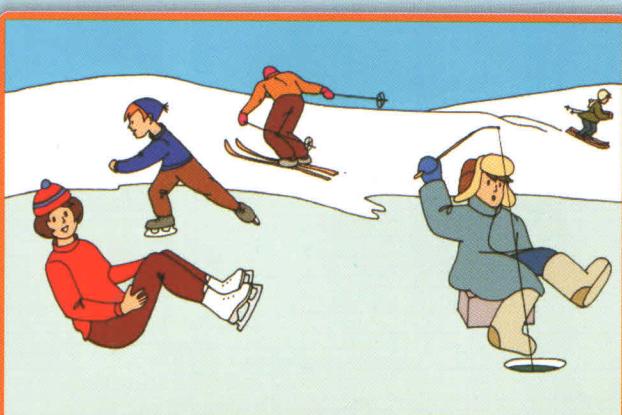
связанные ремни
конец алекандрова
большая ветка
багор



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМите, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМите И СНОВА НАДЕНЬте ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ
И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ЭТОМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК
РУКОЙ, ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРЯТЬ !
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ,
ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ.

