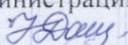



Согласовано:
Начальник управления образования
администрации г. Кемерово

Н.Ю. Дашковская



Утверждаю:
Директор МАУ «ФК «КУЗБАСС»

А.Н. Деменчук

План работы на 2016 год

Центра тестирования г. Кемерово

на отчетный период с 1.10.2016 года по 30.06.2017 года

по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися ОУ г. Кемерово

Дата	Наименование мероприятия	Организации и учреждения
Октябрь, ноябрь	1. Тестирование ВФСК «ГТО» выпускников 11 классов: <ul style="list-style-type: none">• Подтягивание из виса на высокой перекладине• Рывок гири 16 кг• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу• Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами• Поднимание туловища из положения лежа на спине• Бег на 2 км, 3 км.• Стрельба из электронного оружия• Плавание 2. Тестирование ВФСК «ГТО» 1, 2 ступеней (все виды испытаний (тестов) включаю испытания (тесты) по выбору)	Общеобразовательные учреждения г. Кемерово
Декабрь, январь, февраль.	1. Зимний фестиваль ГТО: Тестирование 3, 4 ступеней (все виды испытаний (тестов) включая испытания (тесты) по выбору) 2. Тестирование ВФСК «ГТО» выпускников 11 классов <ul style="list-style-type: none">• Бег на лыжах на 3 км, на 5 км• Повторное тестирования до 3 раз на каждый вид испытания (теста)	Общеобразовательные учреждения г. Кемерово
Март, апрель, май	Повторное тестирование 1-6 ступени	Общеобразовательные учреждения г. Кемерово
Июнь, июль	Летний фестиваль ГТО	Общеобразовательные учреждения г. Кемерово

Составил: заведующий отделом ЦТ ВФСК «ГТО» Игишев Н.В.

График тестирования ВФСК «ГТО» выпускников 11 классов размещен на сайте

<http://stadium-shahter.ru/gto/>