



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

(ГПД)

для ОУ №№ 1,7,16,17,19,21,25,28,31,33,40,44,51,62,65,69,71,78,84,93,94,96,99, «Лицей»
сентябрь-октябрь 2017 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый с томатом «Загадка»	200	Суп куриный с рисом «Традиционный»	200
Филе рыбы «Сибирячка» (рыба, лук, морковь, соус, сыр, яйцо)	80/30	Бигос с говядиной «Богатырский»	150
Пюре картофельное «Переключка»	150	Булочка «Домашняя»	50
Пирожок с конфитуром «Забяйка»	50	Напиток*	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп с горохом «По-учительски»	200	Суп картофельный с фрикадельками «Островок»	200
Плов со свининой «Атлет»	150	Котлета куриная «По-министерски»	80
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Напиток*	200	Пирожок со сгущенным молоком	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник со сметаной «Яркий»	200	Борщ со сметаной «Респект»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом «Сытная»	200/50
Булочка «дорожная»	50	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Напиток*	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Щи со сметаной «По-директорски»	200	Суп-пюре из тыквы с гречками «Солнечный»	200/10
Котлета «Сюрприз» (говядина, мякоть куриная)	80	Котлета рыбная «Дом моряка»	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Рис с овощами «Ассорти»	150
Корж молочный «Победитель»	75	Лепешка «Сырная»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп овощной с индейкой	200	Суп картофельный с фасолью «Дуэт»	200
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Курица запеченная «Золотая курочка»	80
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Каша ячневая вязкая «Медаль»	150
Булочка с маком «Маковка»	50	Пирожок с капустой	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп с горохом «По-учительски»	200	Суп с вермишелью и куриными фрикадельками «Золотой петушок»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Жаркое со свининой «Домашнее»	150
Пирожок с конфитуром «Забяйка»	50	Корж молочный «Победитель»	75
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп куриный с домашней лапшой «Как у мамы»	200	Щи вегетарианские со сметаной «Легкость»	50
Котлета мясная «Лукоморье» (говядина, мякоть куриная)	80	Зраза «Улыбка» (говядина, мякоть куриная)	200
Пюре из гороха «Хип-хоп»	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	80
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Сдоба «Классика»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Рассольник «Ленинградский»	200	Суп картофельный с мясом «Сельский»	200
Печень «По-строгановски»	80/30	Курочка «По-сибирски» (мякоть куриная)	80/20
Пюре картофельное «Переключка»	150	Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150
Лепешка «Сырная»	50	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой «Морской»	200	Уха с рыбой «Тихоокеанская»	200
Котлета из птицы «Ряба»	80	Люля-кебаб с томатным соусом и зеленью «Ракета» (говядина, мякоть куриная)	80/30
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Рис отварной «Пекин»	150
Булочка с маком «Маковка»	50	Лепешка «Сырная»	50
Кисель витаминизированный	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп-пюре из овощей с гречками «Модный»	200/10	Борщ с фасолью «Оригинальный»	200
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Сарделька отварная «Штанга»	100
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Пюре картофельное «Переключка»	150
Булочка «Доржняя»	50	Лепешка «Сырная»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничныи).

****Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртныи продукт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.