



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ЗАВТРАК

(«Молочный» комплекс)

для ОУ № 1,7,16,17,19,21,25,28,31,33,40,44,51,62,65,69,71,78,84,93,94,96,99, «Лицей»
сентябрь-октябрь 2017 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Сыр порциями «Ломтик»	15	Каша рисовая молочная «Былина»	200,5
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Кондитерское изделие	25
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Чай с сахаром	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	120/20	Сдоба «Классика»	50
Лепешка сырная	50	Каша пшеничная молочная с маслом «Умница»	200/5
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Каша пшенная молочная с тыквой «Витаминная»	15	Омлет с мясом птицы «Цыпочка»	120
Кондитерское изделие	25	Фрукт сезонный*	150
Масло сливочное порционное «Ластик»	15	Напиток**	200
Кисель витаминизированный	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет натуральный «Высокий полет»	120	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком «Осенняя листва»	120/20
Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50	Пирожок с конфитуром «Забияка»	50
Напиток**	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша манная с фруктами "Звончок" (каша манная, персики консервированные, масло сливочное)	200/20/5	Суп молочный с макаронами «Школьный»	200
Фрукт сезонный*	150	Сыр порциями «Ломтик»	15
Напиток**	200	Отвар из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:	60-00	СТОИМОСТЬ:	60-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый молочный «Любимый»	200	Вареники с творогом с ягодным соусом и маслом «Сладкий приз»	150/20/5
Кондитерское изделие	25	Кондитерское изделие	25
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Кисель витаминизированный	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Каша овсяная с маслом «Урок английского»	200/5	Каша рисовая с ягодным соусом и маслом «Сластена»	200/20/5
Булочка «Лакомка»	50	Булочка «Новомайская»	50
Напиток**	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром «Солнечный»	120	Омлет с говядиной «Силач»	120
Фрукт сезонный*	150	Фрукт сезонный*	150
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость»	120/20	Суп молочный геркулесовый «Силач»	200
Корж молочный «Победитель»	75	Сыр порциями «Ломтик»	15
Напиток**	200	Булочка с маком «Маковка»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Напиток**	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Сыр порциями «Ломтик»	15	Каша манная «Выпускная»	200/5
Блинчики с плодово-ягодной начинкой «Солнцепек»	120	Яблоко запеченное с творогом	75
Чай с сахаром	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:	60-00	СТОИМОСТЬ:	60-00

*Фрукт сезонный: виноград, слива, груша, яблоко.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.